

ГБУЗ "Центральная городская
больница г.Камышина"
Поликлиника
ул. Терешковой, д.3, тел.: 9-40-24

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к Порядку межведомственного взаимодействия
медицинских организаций, организаций социального
обслуживания и центров социальной защиты
населения в рамках создания и функционирования
системы долговременного ухода за гражданами
пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в
уходе, в Волгоградской области, включая организацио
их социального сопровождения

Рекомендации

по организации ухода и социального сопровождения за гражданином, нуждающимся в уходе и социальном сопровождении

Медицинская организация, оформившая направление: ГБУЗ ЧСБ г. Камышина

Дата составления информации: 27.08.2025

Ф.И.О. пациента: [redacted]

Дата рождения: [redacted], возраст [redacted] лет

СНИЛС: № [redacted]

Адрес регистрации по месту жительства/пробывания: г. Камышина

Адрес фактического проживания: ул. [redacted]

Контактный телефон пациента: ул. [redacted]

Контактные данные родственников пациента: [redacted]

Наличие инвалидности:

1 группа

2 группа

3 группа

1. Рекомендации по организации быта пациента для снижения риска его падения:

1.1. Необходимо проведение уборки помещений

- не нуждается

- нуждается нуждается

1.2. Обеспечение техническими средствами передвижения

Нуждается в средствах малой реабилитации:

- в ходунках

- в трости

- в костылях

- в кресле-каталке нуждается

- другое (указать)

Нуждается в средствах ухода:

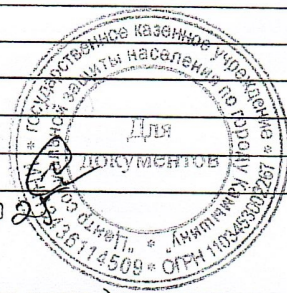
- в памперсах нуждается

- в пеленках нуждается

- другое (указать)

2. Рекомендации по питанию пациента:

2.1. По рациону, режиму питания и соблюдению питьевого режима (указать какая диета, перечень продуктов, которые должны присутствовать в питании пациента и какие необходимо исключить, кратность питания, особенности приема пищи, кормления пациента и т.д.)



- питьевой режим до 1200 мл в сутки

2.2. Контроль за соблюдением режима питания и питьевого режима:

- не нуждается

- нуждается нуждается

2.3. Помощь в приготовлении и приеме пищи (кормлении) пациента:

- не нуждается

- нуждается нуждается

3. Рекомендации по контролю за лекарственной терапией:

3.1. Нуждается в выписке рецептов на льготные медикаменты

- не нуждается не нуждается

- нуждается

(указать какой врач осуществляет выписку медикаментов, кратность выписки рецептов и т.д.)

3.2. Необходим контроль за приемом медикаментов, в том числе обезболивающей терапией:

Наименование препарата на русском языке	Время приема	Режим дозировки			
		утро	обед	вечер	ночь
<u>кардио солен</u>	<u>д/д</u>	✓			
<u>мексидол 250 мг</u>	<u>п/д</u>	✓		✓	

4. Рекомендации по осуществлению ухода:

4.1. Помощь при опорожнении физиологических потребностей пациента

- не нуждается

- нуждается в сопровождении до туалета

- необходимо использовать судно или кресло-туалет

- необходима смена подгузников нуждается

- необходим гигиенический уход за стомой

- необходим гигиенический уход за катетером

- необходимо освобождение мочевого дренажного мешка

4.2. Наблюдение за состоянием кожных покровов с целью выявления пролежней на ранних стадиях (ежедневно)

- не нуждается

- нуждается нуждается 1 раз в день

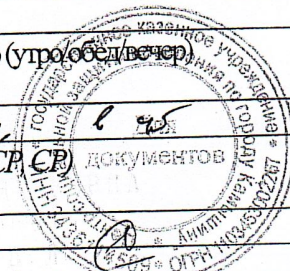
(частота осмотра кожных покровов - раз в день, раз в неделю, раз в месяц)

4.3. Смена положения тела с целью профилактики пролежней (ежедневно (утро, обед, вечер))

- не нуждается

- нуждается нуждается

(частота смены положения тела, рекомендуемые противопролежневые ТСО, СР, документы)



01.08.2025

5. Рекомендации по физической активности:

5.1. проведение общеукрепляющей гимнастики

- не нуждается _____

- нуждается _____

(перечислить комплексы и виды упражнений, какие группы мышц, системы организма, суставы необходимо задействовать и какие исключить при проведении гимнастики; определить степень нагрузки; кратность и продолжительность проведения упражнений и т.д.)

5.2. проведение гимнастики для суставов

- не нуждается _____

- нуждается _____

нуждается

5.3. ходьба в пределах комнаты _____

5.4. ходьба около дома _____

5.5. незначительные физические нагрузки (кратность и объем) _____

6. Рекомендации по профилактике контрактур:

6.1. контроль за правильным положением конечности в постели _____

нуждается

6.2. проведение пассивной гимнастики суставов _____

нуждается

(перечислить комплексы и виды упражнений, какие группы мышц, системы организма, суставы необходимо задействовать и какие исключить при проведении гимнастики; определить степень нагрузки; кратность и продолжительность проведения упражнений и т.д.)

7. Рекомендации по профилактике пневмоний:

7.1. проведение дыхательной гимнастики _____

нуждается

7.2. проведение массажа грудной клетки _____

нуждается

7.3. проветривание помещения _____

нуждается

7.4. вакцинация от гриппа _____

нуждается

(перечислить виды дыхательной гимнастики, проведение массажа грудной клетки, кратность проведения процедур; кратность и продолжительность проветривания помещений и т.д.)

8. Рекомендации по профилактике тромбозов:

8.1. обеспечение движения в коленных и голеностопных суставах _____

8.2. бинтование конечностей эластичным бинтом (ношение чулок) _____

8.3. контроль за питьевым режимом _____

1200 мл

(обеспечение движения в коленных и голеностопных суставах, бинтование конечностей эластичным бинтом, ношение чулок, контроль за питьевым режимом и т.д.)



9. Рекомендации по когнитивному тренингу

- не нуждается _____

- нуждается _____

9.1. тренировка устной речи

- не нуждается —
- нуждается —

9.2. тренировка письменной речи

- не нуждается —
- нуждается —

9.3. тренировка памяти и внимания (заучивание стихов, разгадывание кроссвордов, чтение книги)

- не нуждается —
- нуждается нуждается

(указать виды упражнений для тренировки устной речи, письменной речи, памяти, внимания, кратность и продолжительность занятий и т.д.)

10. Ведение дневника (отметить, что необходимо контролировать):

10.1. по контролю за артериальным давлением и частотой пульса - ежедневно (утро/вечер)

10.2. по контролю за уровнем сахара в крови - ежедневно (перед едой)

10.3. по контролю за весом пациента

- 1 раз в день
- еженедельно
- 1 раз в месяц
- 1 раз в 6 месяцев
- 1 раз в год

✓ 10.4. по контролю за питьевым режимом (количество жидкости, в мл в сутки)
1200 мл/ч

✓ 10.5. по контролю за питанием (режим питания, рацион питания - перечень продуктов, блюд, объем питания)
3-4 раза, пища богатая клетчаткой, огранич. соли, фрукты, овощи до 400 мл/сут

10.6. по контролю за естественными физиологическими отправлениями организма:

- мочеиспускание (частота и объем в сутки)

- опорожнение кишечника (частота в сутки)

✓ 10.7. по лекарственной терапии (наименование препарата, дозировка, кратность и время приема)

васарелъ 50 мг утро/на ест

мембранол 250 мг утро/пос. ест

10.8. иной контроль (указать, что необходимо контролировать и кратность контроля)

Лечащий врач

подпись

контактный телефон:

3-70-30

01.02.2025

