



*Молодые  
Душой*

# БУДЕМ ЖИТЬ ДО 100 ЛЕТ, РАЗВИВАЯ ИНТЕЛЛЕКТ!

*Волгоградская область*

*Автор проекта:*

*Пугаева Татьяна*



# Логическое продолжение



## Проект «Ренессанс мозга»

Победитель конкурса  
«Молоды душой» 2021 г.

Успешная реализация

Большая востребованность

Высокая эффективность

## Проект «Будем жить до 100 лет, развивая интеллект»

Предыдущая практика

Новые условия

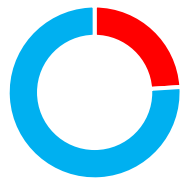
Новые направления



# Описание проблемы

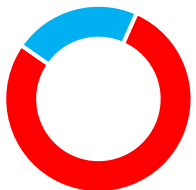
Проблема психического здоровья в позднем возрасте актуальна не только для конкретного человека, но и для общества в целом. Но социальная реабилитация не входит в перечень социальных услуг!

В АНО СОН «БлагоДать» на обслуживании - **900** пожилых граждан и **20** человек, прибывших с территории СВО

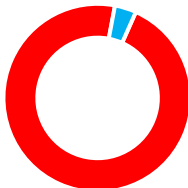


**24% из которых** - имеют первичные признаки когнитивных нарушений

По результатам опроса потенциальных участников проекта:



**78% считают** - занятие любимым делом – лучшая адаптация и психологическая реабилитация пожилых людей с когнитивными нарушениями



**96,3% уверены** - физическая активность, творческое и интеллектуальное развитие помогает дольше сохранять молодость и здоровье пожилым людям





# Основная идея проекта



Управляемое долголетие

Возрождение и развитие  
когнитивных функций мозга,  
профилактика деменции и  
сохранение ментального  
здоровья



Формула долголетия

СЧАСТЬЕ В НАСТОЯЩЕМ  
+  
ЦЕЛЬ В БУДУЩЕМ  
=  
АКТИВНОЕ Д<sup>о</sup>ЛГОЛЕТИЕ !



# Механизм решения

6 межпоколенческих добровольческих команд

Комплексная программа  
по сохранению  
ментального здоровья

Модуль  
«Путь к здоровью»  
Модуль  
«Творчество – лекарство  
от старости»

«Дорожная карта»:  
24 занятия  
3 раза в неделю

## Целевая группа

1. Пожилые люди – получатели социальных услуг на дому, прошедшие курс комплексной программы по сохранению ментального здоровья
2. «Серебряные» добровольцы
3. Волонтеры-медики, волонтеры культуры, волонтеры социального служения



# Механизм решения



## Модуль физической реабилитации «Путь к здоровью»

- Тренажерный зал
- Велопрогулки
- Соляная комната
- Фито - бар



## Модуль творческой реабилитации «Творчество – лекарство от старости»

- Арт-студия
- Музыкотерапия
- Театротерапия
- Иностранные языки
- Нейрографика
- Экскурсии





# Уникальность проекта



**Уникальность и новизна проекта**

**Разовые благотворительные акции**

**Организации социального обслуживания + Технологии добровольчества**

**Системное добровольчество**



# Ключевые результаты



**Благополучатели – 72 чел.**

Не менее **40%**:

- Восстановление жизненного ритма
- Повышение интереса к социальной активности
- Улучшение основных жизненных показателей



**«Серебряные» добровольцы – 20 чел.**

- Удовлетворение внутреннего желания помочь
- Нужность и важность своей деятельности

**Волонтеры-студенты – 30 чел.**

Не менее **60%**:

- Осознают приверженность будущей профессии
- Получат социальный опыт и приверженность будущей профессии





# Статьи бюджета



Приобретение музыкальных инструментов для музыкальной терапии : **229 500 руб.**



Приобретение расходных материалов для арт-терапии : **14 170 руб.**



Поощрительные мероприятия для участников проекта : **23 000 руб.**

**Итого – 266 670 руб.**





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

