#СвоихНеБросаем

БлагоДать
Автономная Некоммерческая Организация Социального Обслуживания Населения

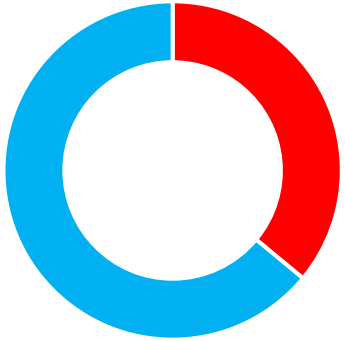
Помогаем НАШИМ и Словом, и Делом!

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Центр социальной защиты населения г. Камышина:

в г. Камышин самостоятельно прибыло беженцев - более 100 чел.

из них:



36 чел. - люди старшего возраста, имеющие когнитивные расстройства и психологические травмы

Согласно Международной классификации болезней характерные для беженцев расстройства входят в группу «Реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации»

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

БлагоДать
Автономная Некоммерческая Организация Социального Обслуживания Населения

РГФИА ТАСС:

в России количество беженцев с территории Украины, ДНР и ЛНР летом 2022 года превысило 2,2 млн. человек

ОУФМС РФ по Волгоградской области:

в Волгоградской обл. организовано 98 пунктов временного пребывания

Администрация Волгоградской области:

Волгоградская обл. может принять 3,5 тыс. человек

Беженцы, в условиях крайне острого ощущения трагичности ситуации, наиболее уязвимы для психофизических расстройств и проявлениям хронических заболеваний!

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

По итогам социологического опроса АНО СОН «БлагоДать» среди беженцев пожилого возраста:

81% - страдают хроническими заболеваниями, испытывают проблемы с памятью

50% - постоянно испытывают чувство страха

75% - испытывают долю вины перед близкими из-за обременения проблемами своего здоровья, постоянного присутствия , а также невостребованностью и отсутствием круга общения

90% - оценивают материальное положение своей семьи на недостаточном уровне

81% - нуждаются в юридической помощи

78% - хотели бы посещать занятия по адаптивной физкультуре, заниматься оздоровительной гимнастикой и гимнастикой для развития умственных способностей

98,9% - хотели бы принимать участие в досуговых мероприятиях и экскурсионных поездках

75% - хотели бы оказывать посильную помощь людям и делиться своим опытом с молодежью

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Проект предполагает комплексную помощь пожилым людям, инвалидам, прибывшим с Донбасса, попавшим в трудную жизненную ситуацию и обратившимся за помощью в АНО СОН «БлагоДать»

В ходе реализации предшествующих проектов – победителей конкурса Фонда президентских грантов в 2021 г. у нас открыто отделение дневного пребывания, где есть все необходимое для профилактики когнитивных нарушений:

Тренажерный зал

Арт-студия

Соляная комната

Сенсорная комната

Накоплен методический материал и опыт работы с гражданами старшего поколения по развитию когнитивных функций, сохранению ментального здоровья и профилактики деменции

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Создание условий
для восстановления и преодоления психологических травм, сохранения ментального здоровья через организацию
социально - психологической службы

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

БлагоДать
Автономная Некоммерческая Организация Социального Обслуживания Населения

1. Организовать работу социально-психологической службы, направленной на стабилизацию и улучшение психологического состояния беженцев, их скорейшей адаптации к мирной жизни
2. Разработать комплекс занятий, направленных на поддержание здоровья, развитие когнитивныйх функций
3. Приобрести оборудование для функционирования социально-психологической службы
4. Измерить улучшение качества жизни участников проекта посредством проведения исследования по итогам реализации цикла мероприятий
5. Организовать онлайн-сопровождение участников проекта совместно с социальными организациями, работающими в данном направлении, на территориях ДНР и ЛНР

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

БлагоДать
Автономная Некоммерческая Организация Социального Обслуживания Населения

Психологическая реабилитация

- Психологическое консультирование и коррекция
- Помощь в острых кризисных ситуациях в условиях посттравматического стресса
- Проведение психологических тренингов
- Обучение аутотренингам и психологической саморегуляции
- Занятия по методу нейрографики

Социокультурная реабилитация

- Занятия по арт-терапии
- Занятия по рукоделию
- Культурно-досуговые мероприятия
- Экскурсионные поездки

Физкультурно-оздоровительная реабилитация

- Релаксационные сеансы в сенсорной и соляной комнатах
- Занятия по адаптивной физкультуре
- Занятия в тренажерном зале
- Занятия по самомассажу

РЕАЛИЗАЦИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММ

30 человек -
набор и первичная психологическая диагностика

«Дорожная карта»
- Индивидуальные программы
- Расписание занятий

Проведение занятий
- Психологическая реабилитация
- Социокультурная реабилитация
- Физкультурно-оздоровительная реабилитация

Итоговая
психологическая диагностика

Группа 1 – 15 чел.
Дни посещений:
- Понедельник
- Среда
- Пятница

Группа 2 – 15 чел.
Дни посещений:
- Вторник
- Четверг
- Пятница

ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ГРАНТА

БлагоДать
Автономная Некоммерческая Организация Социального Обслуживания Населения

Планируем:

Организовать цикл занятий, направленных на профилактику деменции, развитие когнитивных функций, сохранение ментального здоровья

Предоставлять ежедневное бесплатное горячее питание

Организовать выездные экскурсии по памятным и историческим местам Волгоградской области

Организовать телекоммуникационную связь с социальными службами ДНР и ЛНР для обмена опытом и онлайн сопровождения участников проекта после его завершения

МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

К мероприятия проекта будут привлечены:

«Серебряные» добровольцы

члены клуба «серебряных» добровольцев «Молоды душой» при АНО СОН «БлагоДать»

Студенты

волонтеры - медики

волонтеры - культуры

волонтеры социального служения

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Количественные результаты

Пожилые люди – получатели социальных услуг, успешно прошедшие курс комплексной программы по сохранению ментального здоровья

30 человек

«Серебряные» добровольцы, участвующие в мероприятиях проекта

50 человек

Студенты-волонтеры, участвующие в мероприятиях проекта

30 человек

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Качественные результаты

Благополучатели

- Улучшение ментального здоровья, общего физического состояния
- Улучшение жизненных показателей (гибкости, координации)
- Повышение уровня жизненного и социального оптимизма

«Серебряные» добровольцы

Не менее 50 человек:

- смогут получить удовлетворение внутреннего желания помочь
- почувствуют нужность и важность своей деятельности

Студенты - волонтеры

- Получат социальный опыт и профессиональную вовлеченность
- Осознают приверженность к будущей профессии – не менее 60%

РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

Проект – инновационный для нашего города

БлагоДать
Автономная Некоммерческая Организация Социального Обслуживания Населения

За время реализации проекта

Будут отработаны:

- методика
- механизм удаленного взаимодействия с социальными службами ДНР и ЛНР

В дальнейшем

Осуществление в режиме онлайн социального сопровождения участников проекта

Продолжение создания эффективной системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста по профилактике когнитивных расстройств

Мультипликативность проекта – мы готовы делиться нашим опытом!

Распространение инновационной формы организации комплексных специализированных услуг по сохранению ментального здоровья:

- Проект носит межрегиональный характер
- Участие в межрегиональных и всероссийских форумах
- Информация в СМИ и социальных сетях

#СвоихНеБросаем

БлагоДать
Автономная Некоммерческая Организация Социального Обслуживания Населения

Команда проекта готова помогать нашим соотечественникам преодолевать временные трудности не только Словом, но и Делом!