



# STOP -





# ИНСУЛЬТ

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПО СОЗДАНИЮ МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКИХ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИХ БРИГАД ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ НЕМЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ ГРАЖДАНАМ ПОЖИЛОВОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



Под данным НИИ неврологии РАМН

Численность россиян, перенесших инсульт, превышает 1 000 000 чел, из них:



Доктор медицины из отделения неврологии Королевского бесплатного госпиталя (Лондон) J. V. Bowler, 2018 год

Из числа людей, перенесших инсульт:

возвращаются к труду испытывают большие трудности в общении полностью зависят от окружающих

Население г. Камышина и Камышинского района — 151,7 тыс. чел., из них 44 тыс. (30%) — граждане пожилого возраста и инвалиды

По данным ГБУЗ г. Камышина «Городская больница №1» ежегодно более 600 человек пожилого возраста и перенесших инсульт, нуждаются в оказании немедицинских услуг в целях реабилитации

Наиболее частое решение проблем маломобильных граждан после инсульта — помещение родственниками в специализированные дома престарелых.

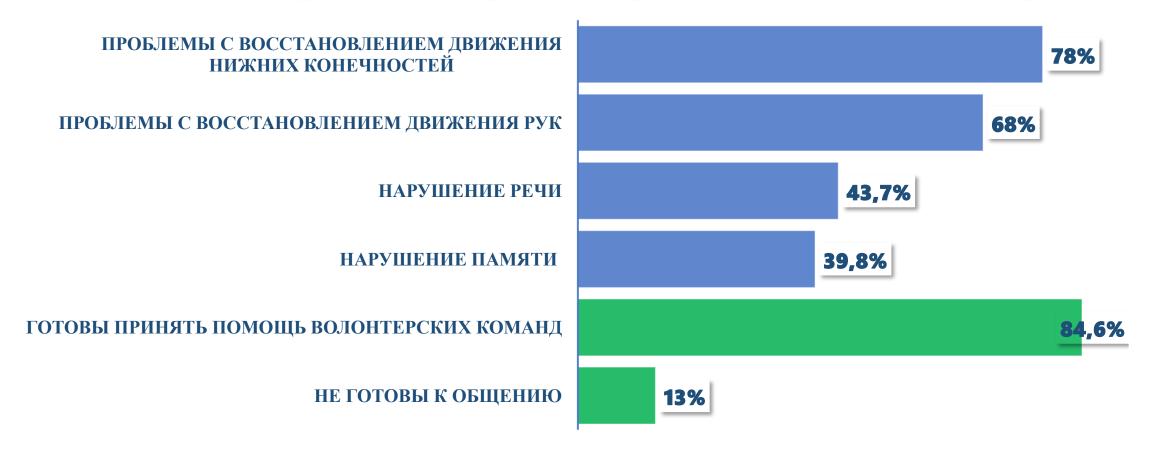
Причем расходы на лечение и содержание одного такого пациента в России составляют 127 тыс. руб. в год!

## АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



Всего на социальном обслуживании в АНО СОН «БлагоДать» перенесших инсульт

### 140 человек, среди которых по результатам мониторинга:



# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



Повышение качества жизни граждан, перенесших инсульт, посредством создания и организации межпоколенческих добровольческих бригад по предоставлению немедицинских услуг для восстановления после инсульта и предотвращения повторов

# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Создать10 межпоколенческих добровольческих бригад

### В каждой бригаде:

- Два обученных основам специалзированного ухода за маломобильными гражданами волонтера-медика (студенты Камышинского медицинского колледжа)
- Один «серебряный доброволец» из клуба «Молоды душой»

# Каждая бригада оснащена специальными тренажерами:

- Тренажер для кисти рук, ног и локтевых суставов
- Тактильно-развивающие панели
- Пособия книжки для развития мелкой моторики
- Веревочный тренажер
- Вибромячи, бизиборды, роллаторы

# **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ**



К работе бригад привлечены PRO BONO волонтеры дефектологи, психологи

За каждой бригадой закреплено 2 подопечных, перенесших инсульт

10 межпоколенческих бригад

Каждая бригада будет оснащена определенным набором реабилитационных средств Посещение каждого подопечного 2 раза в неделю в течение 2-х месяцев по назначенной врачом программе реабилитации и оказанию немедицинских услуг

Всего за 12 месяцев будет оказана помощь 120 гражданам пожилого возраста, перенесшим инсульт

### новизна проекта

ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ПОПУЛЯРИЗАЦИИ И ВКЛЮЧЕНИИ В РАБОТУ СОЦИАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ТЕХНОЛОГИЙ ДОБРОВЛЬЧЕСТВА



АНО СОН «БлагоДать»

«Серебряные добровольцы» из клуба «Молоды душой»

Отделение социального обслуживания на дому (социальные работники)

Информация о выписывшихся из стационара

Медицинские учреждения г. Камышина и Камышинского района

ГБУЗ ЦГБ

ГБУЗ г. Камышина «Городская больница №1» Механизм взаимодействия

Обучение - 2 группы по 48 часов

добровольческие бригады

> Оказание немедицинских услуг

Контроль за применением лекарств

Восстановительная гимнастика

Прогулки на свежем воздухе

Pro bono дефектологи, психологи

Чтение книг, беседы

• Арт-терапия

Межпоколенческие

Камышинский медицинский колледж

Преподаватели

Волонтеры-медики (студенты)

Благополучатели

Перенесшие инсульт и находящиеся на обслуживании в АНО СОН «БлагоДать»

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



### Благополучатели

- Не менее чем у 40% с высоким реабилитационным потенциалом будет наблюдаться восстановление жизненного ритма, сохранение «стержня» жизни и интереса к социальной активности
- Не менее чем у 50% будет происходить снижение депрессивных состояний
- Не менее чем у 30% сокращение восстановительного периода и снижение вероятности повторной госпитализации

### Межпоколенческие добровольческие бригады

#### «Серебряные» добровольцы

- Не менее 40 человек смогут получить удовлетворение внутреннего желания помочь
- Почувствуют нужность и важность своей деятельности

#### Волонтеры-медики (студенты)

- Не менее 40 человек получат социальный опыт и профессиональную вовлеченность
- Не менее 60% волонтеров-медиков осознают приверженность к будущей профессии и смогут почувствовать себя агентами изменений

### Родственники

- Не менее чем 50% родственников благополучателей смогут сократить время отзыва с работы для ухода за больным инсультом
- Получат навыки правильного ухода за больным инсультом